

Energiaszintünk határozza meg egészségi és lelkiállapotunkat

Urusos gyógyító tábor

Minden év augusztusában megrende- zik Udvarhelyen a gyógyító gyermektábort. Idén sem fog elmaradni, Balla Tibor csapatával ötödik alkalommal látogat Székelyföldre, hogy főképp idegrendszeri problémákkal küszködő gyerekeken segítsen. A projekt kezdeményezőjét kérdeztük.

– Mi terelte erre az útra, mikor kezdett el embereknek segíteni?

– A gyógyulás folyamatát, azt, hogy miként tudjuk testünk öngyógyító mechanizmusát támogatni, magamon tanultam meg. Nagyon súlyos, kómával, bérulással, agykárosodással járó koponyasérülést szenvedtem, melynek alkalmával a szívem is leállt öt percre. A balesetet követő hét napban furcsa, megmagyarázhatatlan dolgokat éltem át. Akkor történt bennem valami, amit a mai napig érzek, érzékelem, de nem tudom szavakba önteni, megfogalmazni. Ebből a sérülésből a nyolcadik napra teljesen felgyógyultam. Bémult bal oldalam újra tökéletes lett, az agyi MR is azt mutatta, hogy minden helyreállt. Az orvosok nem értették, mi történt. Ők azt mondták, hogy fél év a rehabilitáció időszaka, és készüljek fel, mert maradandó károsodásra is számíthatok. Tizenhárom évig nem foglalkoztam ezzel a hirtelen gyógyulással, inkább próbáltam éltetni magamban azt az embert, aki a sérülés előtt voltam, de összeomlott minden bennem és körülöttem. Ekkor még nem tudtam, hogy a régi én meghalt bennem, és aki most vagyok, az egy teljesen új ember, más értékrendekkel. Ekkor kaptam egy lehetőséget, és részt vettem a pránanadi egyes fokozatának avatásán. Ott azonnal tisztán éreztem, hogy itthon vagyok, hazaérkeztem. A kettős fokozat avatásán már tudtam, hogy ezzel szeretnék foglalkozni. Az avatás utáni meditáció közben egy belső hangot hallottam, hogy most meggyógyítom a gerincemet súlyosan korlátozó porckorongosérveket, melyekből három deréktájékon, kettő pedig a nyaki csigolyáknál alakult ki. Mozdulatlanul, fekvő helyzetben, tudati szinten végigsétáltam a csigolyákon, a kiálló porckorongot visszanyomkodtam, amit nem tudtam visszanyomni, azt levagdosztam. Ez volt életem egyik legmeghatározóbb meditációja, ugyanis azóta teljesen tünet- és panaszmentes vagyok. Nem tudom, pontosan mi történt, talán nem is fontos. A lényeg, hogy fo-



A magyarországi szakemberek többféle módszerrel javítanak a beteg gyerekek egészségi állapotán

gadjuk el, erre mindannyian képesek vagyunk. Mert azok vagyunk.

– Miért az Urusos nevet adta a terápiának és a tábornak?

– Erdélyben az Oroszhegy fölött elterülő nagy fennsík, Kápolna-mezőn található egy gyógyforrás (az Urusos kút), melyhez ezer éve minden Úr szeredáján feljár a nép, és felviszi beteg gyermekeit fürösztetni, mivel e forrásnak köszönhetően csodák, nagy gyógyulások történtek. A hagyomány szerint ez onnan ered, hogy Szent László király kardjával forrást fakasztott, és ott szokott volt fürdeni. A forrás mellett egy kápolna romja is megtalálható, ahol évszázadokon át búcsúkat tartottak. Számomra nagy megtiszteltetés, hogy Oroszhegy polgármestere engedélyezte az Urusos név használatát, mivel a gyógyító gyermektábor megszervezésének ötlete ebben a faluban fogant meg bennem hat évvel ezelőtt. Jómagam az eddig alkalmazott módszerek tapasztalatai alapján egy új, összetett gyógyító technikát fejlesztettem ki, melynek az Urusos terápia nevet adtam.

– A Gyógyító Energia Alapítvány táborát idén ötödik alkalommal szervezi meg. Minek köszönhető, hogy székely gyermekeknek tart táborot?

– Székelyföld nekem örök szerelem. Hat éve Oroszhegyen kezeltém néhány gyermeket. Egy anyuka kért meg, hogy menjek át a szomszédba, ahol van egy tízéves kislány, és nem tudják mi a baja, mert születése óta furcsán viselkedik. Ez a kislány nagyon megérintett. Autisztikus tünetei voltak, egész nap fel-le járkált a lakásban, nem kommunikált, az érintést sem fogadta el senkitől, ezért tisztálkodása, öltöztetése is nagyon nehézkes volt. A faluban nem is nagyon tudtak a létezéséről, mert szinte nem is járt

a kapujukon kívül. A szülők szégyellték sorsukat. Ekkor döntöttem el, hogy segíteni próbálok a hasonló sorsú gyermekeknek, és egy székelyvársági apuka segítségével szerveztük meg az első két jótékonyági gyógyító táborot Székelyvárságon. Ezután hoztam létre a Gyógyító Energia Alapítványt. A további táborokat, melyek helyszíne a székelyudvarhelyi Hintó panzió lett, már az alapítvány keretein belül szerveztem.

– A táborban milyen terápiákkal kezelik a gyerekeket?

– Idén főleg idegrendszeri sérülésben szenvedő gyerekek vesznek részt a táborban, ezért a terapeuták nyolcfős csapatát is ennek megfelelően állítottam össze. Az alkalmazott módszerek: gyógytorna, pszichológia, thai masszázs, kranioszakrális terápia, manuális dúratechnikák, fascialazító technikák, Theta Healing, svéd masszázs, shiatsu, reflexáció, talpmasszázs, tibeti masszázs, pránanadi-technikák. Idén harmadik éve segíti munkánkat dr. Kádár Annamária pszichológus, aki a táborban minden családnak külön konzultációkat tart. Az alapítvány meglepetése, hogy a kadiczfalvi faluházban 2016. augusztus 4-én 16 órától Az önbecsülés és küzdőképesség megalapozása gyermekkorban címmel egy előadás is lesz, ahova mindenkit szeretettel várunk.

– A nyári táboron kívül minden hónapban több napig kezel Székelyudvarhelyen. Milyen terápiákat alkalmaz?

– Módszeremet a több éve intenzíven alkalmazott kranioszakrális terápia tapasztalataiból, valamint különböző masszázstechnikák és egy új nyújtási technika használatával fejlesztettem ki. Ezek többnyire manuális technikák, melyek segítik a kötőszövetekben kiala-

kult feszültségek oldását. A kötőszövetek feszsége általában valami bennünket ért negatív hatás következménye. Ez lehet a központi idegrendszer sérülése, pl. oxigénhiány utáni állapot, egyéb betegségek, külső sérülés, trauma miatt, vagy érzelmi szinten érintett meg bennünket valami olyan mértékben, amitől feszsé válnak testünk bizonyos részei.

– Ezt hogyan képzelem el?

– A koponyán belüli feszültség, függetlenül attól, hogy a központi idegrendszer sérüléséből vagy külső fizikai behatás következményéből, esetleg valami érzelmi töltet hatásának negatív megéléstől alakult ki, általában velejáráó következménye, hogy a koponyán kívüli izmokban, kötőszövetekben kialakult feszség miatt a koponya nem tud „lélegezni”. Azaz olyan, mintha felvonnánk egy három számmal kisebb úszósapkát.

Idén főleg idegrendszeri sérülésben szenvedő gyerekek vesznek részt a táborban.

Ezért ha a koponyán belül nyomásfokozódás alakul ki, akkor a koponyacsontok a varratok mentén csak manuálisan vagy egyáltalán nem tudnak tágulni, mozogni, ezáltal a nyomás az agyat terheli. De ugyanígy tudja gátolni az egészséges működést, ha a gerincoszlop mentén kialakult blokkok hatására a megfeszült izmok feszes helyzetben rögzítik, sokszor elmozdítják helyükről a csigolyákat. Ezáltal a gerincoszlop mozgása korlátozottá válik, a csigolyák közötti kisízületek feszülnek, így gátolják a dúrában az agyi-gerincvelői folyadék áramlását, és nyomják a

kilépő idegeket. Ezekkel a manuális technikákkal nagyon jó eredménnyel lehet hatni az idegrendszerre, ezáltal teljes fizikai és lelkiállapotunkra.

– Energiával szokott dolgozni?

– Bármit csinálunk, bármihez nyúlunk, az energia, ezért minden módszerrel igen fontos szerepe van. Hitvallásom szerint életenergiánk mellett az egészséges fejlődéshez fontos szerepe van a nemünk szerinti női, illetve hímen energiának is. Ez testünk legerősebb energiája. Testünk energiaszintje határozza meg egészségi és lelkiállapotunkat. Energiaszintünket nagyban befolyásolják félelmeink, szorongásaink, a látszat fenntartása, hogy kifelé jobbnak, többnek mutatassuk magunkat, a negatív gondolatok, az önsajnálát és az az állapot, amikor nem tudunk magunknak vagy másoknak megbocsátani. Mindezek nagyon sok energiát emésztenek fel bennünk. Ha ezeket megszüntetjük, erősek és magabiztosak leszünk, önértékelésünk, önbecsülésünk egy erős pillért biztosít életünkben, hogy ne tudjanak kibillenteni egyensúlyunkból a nehéz időszakok, problémák. Fontosnak tartom, hogy a terapeuta energia- és rezgésszintje jóval magasabb legyen az átlagosnál, ennek érdekében naponta végzek meditációs és más gyakorlatokat.

– Többször hallottam, hogy univerzális energiával is gyógyítanak. Az pontosan mit jelent?

– Jómagam a pránanadi technikáit alkalmazom, ami egy több ezer éves energetikai módszer. Ezt bárki elsajátíthatja, nemtól, kortól, vallási hovatartozástól függetlenül. Mindenkinél szívvel ajánlom, mivel saját bőrömön tapasztalhattam meg a módszer hatékonyságát, ami egész életemre kihatott.

PÁL GÁBOR