

Terápiákkal javították a gyerekek állapotát

Szép eredmények a gyógyító táborban

A Gyógyító Energia Alapítvány idén augusztusban negyedik alkalommal szervezte meg gyógyító táborát, melynek ismét a székelyudvarhelyi Hintó Panzió adott otthont. Ebben az évben tizenöt gyermeket tudtak ellátni, közülük hét idegrendszer-sérült, nyolc pedig más-más problémákkal küszködik (autizmus, sclerosis multiplex, izomsorvadás). Erről kérdeztük a tábor főszervezőjét, Balla Tibort.

– Milyen terápiákkal gyógyították a gyermekeket?

– A tábor idén új terápiákkal bővült. Az eddigi terápiák mellett (gyermekpszichológia, gyógytorna, speciális thai gyermekmasszázs, CranioSacrale terápia, pránanadi energetikai kezelés, pránanadi masszáz és pszichológia) a Shiatsu és a rezgésterápia is bekerült a napirendbe. A terapeuták csapatát idén úgy állítottuk össze, hogy bár munkája során mindenki többféle terápiát alkalmaz, az első számú szempont mégis az volt, hogy milyen ember az a terapeuta. Egy ilyen intenzív, hat napon át tartó, napi nyolcórás, a gyermekeknek rendkívül fászasztó, a türelmüket különösen

próbára tevő terápiás időszakban nagyon fontos, hogy a gyermek milyen szakemberek kezébe kerül.

Ami egy ilyen munka során elengedhetetlen, az empátia, a türelem, az odaadás, iskolában, képzéseken nem sajátítható el. Az a véleményem, hogy az egészséges állapot eléréséhez nem gyógyítani kell az embereket, hanem megmutatni nekik, hogy mindenki képes az öngyógyulásra. Ezt mindig fontosnak tartom elmondani a tölem segítséget kérőknek. Te magad vagy a terápia. Én csak jelenlétemmel, teljes lényemmel, tapasztalatommal, az általam tanult módszerekkel és technikákkal segítek és támogatlak. De hidd el, nem a terápia,



Örömmel térhetnek haza a terapeuták, páciensek és szülei egyaránt. Sokat javult a gyerekek állapota a tábor ideje alatt

nem a terapeuta fog téged meggyógyítani, hanem te saját magad! Mivel? A felismerésekkel, a megértésekkel, a türelem, az alázat gyakorlásával és a hittel. Gyógyulásunk elengedhetetlen része a hitünk. Higgyünk magunkban, mert minden akadály legyőzhető, még akkor is, ha ez először

szinte elképzelhetetlennek tűnik. Hinni, bízni, nem feladni, még akkor is, amikor már minden porrá hullott körülöttünk!

– Nem csak a gyermekek, az édesanyák is sok segítséget kaptak. Ezt miért tartja fontosnak?

– A szülők, de főleg az édesanyák élete minden szempontból sok lemondással jár, ha a gyermekük nem egészséges. Sokan ezt nehezen tudják feldolgozni. A táborban ezért mindenkinek igény szerint pszichológus is rendelkezésére áll. Mivel az édesanyák gyermekükkel annak 8–10 éves koráig közel azonos rezgésszinten vannak, így rendkívül fontos, hogy az édesanya lehetőleg magas energiaszinten legyen fizikai és lelki síkon egyaránt. Ezért tartjuk fontosnak, hogy a gyermeket és az édesanyát szinte azonos módon kezeljük.

– Az idei tábor miben volt más a tavalyihoz képest?

– Idén először – és itt szeretném megragadni az alkalmat,

hogy megköszönjem és mély hálámát fejezzem ki – ellátogatott a táborba a csíksomlyói kegytemplomból Urbán Erik testvér, templomigazgató, aki amellelt, hogy a szülőknek sok útravalót adott, megáldotta a gyermekeket, hozzátartozóikat és a táborban dolgozó terapeutákat is.

– A jövőben is tervezi az alapítvány hasonló táborok szervezését?

– Mindent megteszünk annak érdekében, hogy 2016 nyarán ismét megrendezésre kerülhessen a gyógyító tábor. Ezúton is hálásan köszönjük támogatónk segítségét, akik mellettünk állnak, és szívügyüknek érzik a beteg gyermekek gyógyítását.

Adományokat fogadnak

A Gyógyító Energia Alapítvány továbbra is elfogad és megköszön minden segítséget, hogy együtt összefogva minél több gyermek gyógyulását tudja biztosítani. Adományaitak lehetőség szerint a következő számlaszámra várják: OTP Magyarország 11712073-20001546. ■

AZ EGYIK TÁBORLAKÓ ÉDESANYJÁNAK LEVELE

„Ötéves kisfiú édesanyja vagyok. Történetünk 2010 tavaszán kezdődött Gergő fiúunk megszületésével. Ekkor életünk gyökeresen megváltozott. Nagyon nagy öröm volt számomra az érkezése, mivel három évig vártunk rá, de fájdalom is volt bennem, mert betegen született. Ijesztő volt, mert az orvosok azt mondták, nem tudnak segíteni rajta. Hatnaposan többször újra kellett éleszteni, és agyvérzést is kapott. Négyhetesen leállították a táplálását, mert bevérzett a gyomra. Később kiderült, csak a csontvelő-transzplantáció segíthet fiúknak az újrakezdéshez. Tizenegy hónapos korában el is végezték a beavatkozást. 2013-ban egy kedves ismerősünk ajánlotta nekünk Balla Tibort és alapítványát. Nagyon nehezen vettem rá ma-

gam, hogy elvigyük hozzá Gergőt, mert már számtalan dolgot próbáltunk ki sikertelenül. Nagyon szkeptikus voltam, de már az első alkalom után érezhető volt a változás Gergő viselkedésén, ami számunkra kész csoda volt. A családban és környezetünkben is felfigyeltek a sok és jelentős változásra, ami a gyerekek történetén. Tavaly voltunk először az alapítvány által szervezett gyógyító táborban, ami hatalmas mérföldkő volt számunkra. Én magam is sok segítséget kaptam, hogy kitaróbb, türelmesebb legyek a fiammal és hónapokig abból a sok pozitív energiából táplálkoztam, amit ott kaptam. Örök hálám a táborban dolgozó gyógyítóknak és dr. Kádár Annamária pszichológusnak, mert nem csak azok a problémák javultak a gyermekemnél, amit vártunk, hanem sokkal több dologra kaptunk megoldást.”

„Egész nap látni rajtuk az érdeklődést”

A szentgyházi Szent Gellért Alapítványnál a nyolcadik angolnyelv- és bibliatábor különlegessége, hogy a nyelvfoglalkozásokat a héten három önkéntes vezeti: Jayesh Karnik Indiából érkezett, Laura V. Cook az Amerikai Egyesült Államokból és Sophie Worrall Angliából. Az angol nyelvet oktató önkénteseket benyomásaikról kérdeztük.

A bejárás táborba reggel érkezik a huszonöt kis résztvevő, és este hazamennek. Délelőtt az angoltanulása a főszerep, két csoportban vesznek részt benne a gyermekek – tudtuk meg az alapítvány munkatársától, Pál Emőke Saroltától. A Care2Travel egyesületnek köszönhetően érkezett a három külföldi önkéntes, munkájukat segíti a csíkszeredai Szenner Andrea és György Katalin. Délután a Szent Gellért Alapítvány munkatársai és önkéntesei játékosan gyarapítják a gyermekek bibliaismereteit, ugyanakkor naponta sor kerül egy-egy temati-

kus kézműves foglalkozásra is. A 13 éves Tóth Kinga Réka harmadszor vesz részt az angolnyelv- és bibliatábor foglalkoztató és élményekben gazdag programján. „Mindig látni új és visszatérő arcokat. Itt angolul tanulunk, és érdekes bibliai történeteket hallunk. Idén angol önkéntesek színesítették az idegennyelv-tanulást kicsiknek és nagyoknak egyaránt. Nagyon kedvelem ezt a tábort. A lehetőségektől függően minden nyáron részt veszek.”

ÖNKÉNTESKÉNT

Sophie 22 éves, az angliai Manchesterben él. A Care2Travel által jött Romániába: önkéntesként angolt tanít a gyerekeknek. „Korábban önkénteskedtem Tanzániában, és annyira élveztem, hogy úgy döntöttem, folytatni szeretném: segíteni amennyit csak tudok. Az első szerelmem a zene, egyetemistaként fagotton tanulok játszani, ezenkívül fuvalá-

zok és zongorázok. Ezeket az ismereteimet, jártasságaimat is fel szeretném használni, hogy segíthessek a Szent Gellért Alapítványnál. Az itteni tapasztalataim nagyon pozitívak, jó találkozni ilyen lelkes és tanulni vágyó gyerekekkel. Nagyon barátságos és vendégiszerező itt mindenki.”

„SZENVEDÉLYEM, HOGY SEGÍTEK MÁSOKON”

A 30 éves Laura Amerika keleti partján él. „Jelenleg Franciaországban töltök egy évet. Ezalatt az idő alatt szeretnék önkénteskedni más országokban is, mert szenvedélyem, hogy segítek másokon, miközben a különböző kultúrákról is tanulok. A telefonos lelkeség-szolgálatnál és egy lelkes segített gyerekekkel foglalkozó iskolában dolgoztam. A szentgyházi gyerekek mind nagyon kedvesek és nagyszerű velük foglalkozni, tanítani őket. A tábor-

ban számos szórakoztató program van a gyerekeknek – az énekléstől a kézműves foglalkozásokon át a játékokig. Egész nap látni rajtuk az érdeklődést.”

MUMBAIBÓL SZENTGYHÁZÁRA

Jayesh Karnik az indiai Mumbaiból jött. „Lehetőségeket kerestem Erdélyben ahol önkénteskedhetek, és elhatároztam, hogy angolt szeretnék tanítani különböző korú gyermekeknek. A szervezet több téren is támogatott. Garantálta a szabadságot a tanításban, és hogy emlékezetes legyen számomra ez az idő. A programok terén nagyon szervezettek és termékenyek találtam ezt a tábort. Nemcsak a gyermekek jólétére fordítanak hangsúlyt, hanem az egészséges táplálkozásra is. A szervezet fáradhatatlan erőfeszítéseivel egy felelősségteljes és önálló új generációt biztosít a társadalom számára.” ■ MOLNÁR MELINDA